

THEMENTAG

PSNV für betriebliche Ersthelfende

Ein Thementag für betriebliche Ersthelferinnen und Ersthelfer, die nach belastenden Ereignissen im Betrieb sicherer mit eigenen Reaktionen umgehen möchten

Belastungen einordnen · Sich selbst stabilisieren · Unterstützung nutzen

Kurzvorstellung des Thementages

Betriebliche Ersthelfende leisten im Notfall wichtige Hilfe. Sie sind oft unmittelbar dabei, wenn Kolleginnen und Kollegen schwer verletzt werden, reanimiert werden müssen oder im Betrieb plötzlich versterben. Der Thementag „**PSNV für betriebliche Ersthelfende**“ richtet sich an Mitarbeitende in Unternehmen, die als betriebliche Ersthelferinnen und Ersthelfer tätig sind. Im Mittelpunkt steht nicht die medizinische Erste Hilfe, sondern die psychosoziale Unterstützung der Ersthelfenden selbst nach belastenden Ereignissen im Betrieb. Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, welche Reaktionen nach einem schwierigen Erste-Hilfe-Einsatz normal sein können, wie sie sich selbst stabilisieren und wann weitere Unterstützung sinnvoll ist. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit eigenen Belastungsreaktionen zu gewinnen, persönliche Ressourcen zu stärken und betriebliche Unterstützungswege kennenzulernen.

Inhalte der Unterrichtseinheiten

1. Einführung in den Thementag

Begrüßung, Vorstellung, Zielsetzung und Erwartungen an das Seminar

2. Belastende Ereignisse im Betrieb

Medizinische Notfälle, schwere Verletzungen, Reanimation, Tod und Gewalt werden eingeordnet.

3. Rolle betrieblicher Ersthelfender

Verantwortung, Auftrag und Grenzen betrieblicher Ersthelfender werden geklärt.

4. Stress- und Belastungsreaktionen

Typische körperliche, emotionale und gedankliche Reaktionen nach belastenden Ereignissen werden betrachtet.

5. Selbststabilisierung nach dem Einsatz

Möglichkeiten zur Beruhigung, Orientierung und inneren Stabilisierung werden vorgestellt.

6. Eigene Grenzen und Ressourcen

Persönliche Belastungsgrenzen, Schutzfaktoren und Bewältigungsstrategien werden reflektiert.

7. Kollegiale Unterstützung und Nachsorge

Unterstützende Gespräche, Teamkultur und Nachsorge nach belastenden Ereignissen werden thematisiert.

8. Betriebliche Unterstützungswege

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im Betrieb sowie externe Hilfesysteme werden eingeordnet.

9. Abschluss und Transfer

Zentrale Erkenntnisse werden gesichert und auf die eigene Rolle als betriebliche Ersthelferin oder Ersthelfer übertragen.

Praxisnah · Fachlich fundiert · Methodisch durchdacht



Vorstellung der Plattform PSNV

Die Plattform PSNV e. V. ist ein Zusammenschluss von Einsatzkräften und psychosozialen Fachkräften aus ganz Deutschland. Wir setzen neue Akzente in der Psychosozialen Notfallversorgung und in der Unterstützung von Einsatzkräften.

Wir verbinden praktische Einsatzerfahrung, fachliche Qualität und wissenschaftliche Weiterentwicklung – offen, innovativ und transparent.

Unsere Vereinsziele

NETZWERK

Wir fördern Austausch, Zusammenarbeit und Vernetzung von Personen aus Einsatzwesen und Psychosozialer Notfallversorgung.

FORSCHUNG

Wir unterstützen die Weiterentwicklung von Wissen, Lehre und Forschung im Bereich der PSNV für Einsatzkräfte.

AUSBILDUNG

Wir bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung an – praxisnah, transparent und orientiert an den Bedarfen der Einsatzorganisationen.

Unser Anliegen

Wir stärken Personen, die für andere da sind.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Plattform PSNV e. V.

Mühlfeldsiedlung 27

86660 Tapfheim

Telefon: 09070 9608318

Mail: info@plattform-psnv.de

www.plattform-psnv.de

